



**16.10.-18.10.2020**

## Seminar zur Anleitung und Unterstützung von Pflegenden Angehörigen

An Sie als Angehörige werden hohe Erwartungen gestellt. Umso wichtiger ist es daher, sich Zeit zu nehmen, um über die eigene Rolle in der Pflege und Betreuung nachzudenken. Wesentlicher Bestandteil der Veranstaltung ist somit der intensive Erfahrungsaustausch mit Gleichbetroffenen. Dies kann erleichtern und neue Kraft geben. Neben dem Austausch widmen wir uns auch der Entspannung und dem Umgang mit den eigenen Grenzen.

In einem auf ihre speziellen Bedürfnisse zugeschnittenen dreitägigen Seminar erhalten die Angehörigen von schädelhirnverletzten Menschen nachhaltige Unterstützung.

Neben dem Erfahrungsaustausch steht die Wissensvermittlung im Vordergrund. Informationen zum neurologischen Krankheitsbild, zu therapeutischen Pflegetechniken und zu technischen Hilfsmitteln werden von Fachleuten aus der neurologischen Nachsorge vermittelt. In der Einzelfallberatung zur Sozialgesetzgebung werden zudem weitere zielgruppenspezifische Unterstützungs- und Entlastungsmöglichkeiten aufgezeigt. In Gruppengesprächen werden praktische Hilfestellungen im Umgang mit Konflikten erarbeitet. Neben dieser inhaltlichen Arbeit erhalten die Teilnehmenden die Möglichkeit, durch Entspannungsangebote und gemeinsame Ausflüge neue Kraft zu schöpfen.

### Anmeldung:

Anmelden können Sie sich über die Website der Akademie oder mit dem beigefügten Anmeldeformular (siehe Anhang). Bitte senden Sie uns dieses per E-Mail, per Brief oder per Fax. Die Kontaktdaten finden Sie auf der rechten Seite. Die Anzahl der Teilnehmenden ist begrenzt.



### Zielgruppe:

Pflegende Angehörige von Menschen mit Schädelhirnverletzung

### Ort:

Bad Salzschrif  
Aqualux Hotel

### Zeit:

16.10.2020	11:00-17:30 Uhr
17.10.2020	09:00-17:30 Uhr
18.10.2020	09:00-13:30 Uhr

### Kosten:

Dieses Seminar ist kostenfrei und beinhaltet Kost und Logis. Die Reisekosten werden von den Teilnehmenden selbst getragen.

**ZNS AKADEMIE DER  
HANNELORE KOHL  
STIFTUNG GGMBH**

Fontainengraben 148  
53123 Bonn  
Tel: 0228-97845-81  
Fax: 0228-97845-55

[info@zns-akademie.de](mailto:info@zns-akademie.de)  
[www.zns-akademie.de](http://www.zns-akademie.de)