



## NEUER TERMIN: 14.-16.08.2020

### Erlebnistage für junge Menschen (18-40 Jahre) mit Schädelhirnverletzung - Einsteiger

Wie geht man mit den Folgen um, die das gesamte bisherige Lebenskonzept beeinflussen? Wie kommen andere mit den krankheitsbedingten Symptomen zurecht? An wen kann ich mich wenden? Sie sind daran interessiert, sich mit anderen Betroffenen zu Ihren offenen Fragen auszutauschen? Dann sind Sie herzlich eingeladen. In Workshops mit altersgerechten Themenschwerpunkten bieten wir Ihnen ein Forum zum Erfahrungsaustausch und zur Selbstreflexion. Die Workshops werden von Fachleuten moderiert. Darüber hinaus haben Sie die Möglichkeit, neue soziale Kontakte zu knüpfen. Neben den Gesprächen kommt auch der Sport nicht zu kurz:

Am Samstagmorgen findet ein Mobilitätstraining mit angepassten Fahrrädern statt. Am Nachmittag erfolgt dann eine gemeinsame Fahrradtour.

Eingeladen sind Frauen und Männer bis 40 Jahre.

#### Anmeldung:

Anmelden können Sie sich über die Website der Akademie oder mit dem beigefügten Anmeldeformular (siehe Anhang). Bitte senden Sie uns dieses per E-Mail, per Brief oder per Fax. Die Kontaktdaten finden Sie auf der rechten Seite. Die Anzahl der Teilnehmenden ist begrenzt.



#### **Zielgruppe:**

Menschen mit einer  
Schädelhirnverletzung im Alter  
von 18-40 Jahren

#### **Ort:**

Dresden  
Akademie der gesetzlichen  
Unfallversicherung

#### **Zeit:**

14.08.2020	14:00-18:00 Uhr
15.08.2020	08:30-17:30 Uhr
16.08.2020	08:30-13:30 Uhr

Die Abende werden gemeinsam gestaltet.

#### **Kosten:**

Dieses Seminar ist kostenfrei und beinhaltet Kost und Logis. Falls Sie eine persönliche Assistenz mitbringen möchten, ist für diese eine Gebühr in Höhe von 150 Euro zu entrichten.

#### **ZNS AKADEMIE DER HANNELORE KOHL STIFTUNG GGMBH**

Fontainengraben 148  
53123 Bonn  
Tel: 0228-97845-81  
Fax: 0228-97845-55

info@zns-akademie.de  
www.zns-akademie.de