



**03.04.-05.04.2020**

## **Erlebnistage für junge Menschen (18-40 Jahre) mit Schädelhirnverletzung - Einsteiger**

Wie geht man mit den Folgen um, die das gesamte bisherige Lebenskonzept beeinflussen? Wie kommen andere mit den krankheitsbedingten Symptomen zurecht? An wen kann ich mich wenden? Sie sind daran interessiert, sich mit anderen Betroffenen zu Ihren offenen Fragen auszutauschen? Dann sind Sie herzlich eingeladen. In Workshops mit altersgerechten Themenschwerpunkten bieten wir Ihnen ein Forum zum Erfahrungsaustausch und zur Selbstreflexion. Die Workshops werden von Fachleuten moderiert. Darüber hinaus haben Sie die Möglichkeit, neue soziale Kontakte zu knüpfen. Neben den Gesprächen kommt auch der Sport nicht zu kurz:

Am Samstagmorgen findet ein Mobilitätstraining mit angepassten Fahrrädern statt. Am Nachmittag erfolgt dann eine gemeinsame Fahrradtour.

Eingeladen sind Frauen und Männer bis 40 Jahre.



### **Zielgruppe:**

Menschen mit einer  
Schädelhirnverletzung im Alter  
von 18-40 Jahren

### **Ort:**

Dresden

Akademie der gesetzlichen  
Unfallversicherung

### **Zeit:**

03.04.2020 14:00-18:00 Uhr  
04.04.2020 08:30-17:30 Uhr  
05.04.2020 08:30-13:30 Uhr

Die Abende werden gemeinsam  
gestaltet.

### **Kosten:**

Dieses Seminar ist kostenfrei  
und beinhaltet Kost und Logis.  
Falls Sie eine persönliche  
Assistenz mitbringen möchten,  
ist für diese eine Gebühr in  
Höhe von 150 Euro zu  
entrichten.

**ZNS AKADEMIE DER  
HANNELORE KOHL  
STIFTUNG GGBH**

Fontainengraben 148  
53123 Bonn

Tel: 0228-97845-81

Fax: 0228-97845-55

[info@zns-akademie.de](mailto:info@zns-akademie.de)

[www.zns-akademie.de](http://www.zns-akademie.de)